

AUTOUR DU LAC

DL du Mardi 3 Janvier 2012

EMBRUN

Peuples solidaires 05 de retour du Burkina Faso

L'équipe intergénérationnelle de Peuples solidaires 05, a retrouvé la fraîcheur de l'Embrunais, après une mission de trois semaines au Burkina où les températures avoisinaient les 35 degrés. L'équipe était partie inquiète pour les villages soutenus par l'association, à cause des conséquences des mauvaises récoltes dues à une pluviométrie insuffisante cette année. Ils rentrent un peu rassurés, grâce aux mesures mises en place en collaboration avec les agriculteurs. Leur stock déjà prévu pour la période de soudure dans les banques de céréales, a pu être abondé par un prêt sans intérêt consenti par l'association.

Le programme prévu était chargé et a été respecté par

l'équipe. La mission était orientée vers l'assainissement. Après concertation avec la population, 110 toilettes sèches familiales sont à l'étude (une toilette par concession c'est-à-dire pour une quinzaine de personnes en moyenne) et pourraient être installées l'an prochain si les financements suivent. Les membres du groupe ont participé au congrès de l'organisme africain "eau assainissement pour l'Afrique" et profité des expériences déjà mises en place.

Les équipements ou installations programmés avec la population ont été discutés : logement des instituteurs, bibliothèque, prêts pour le stockage des noix de karité, pour le moulin... Bref le travail n'a pas manqué et a

été partagé entre les membres de la mission.

Le petit groupe a aussi visité des villages soutenus par d'autres associations (en particulier Bilbalogo soutenu par Amitiés Embrun Tiersmonde et Tenlili aidé par une association du Vaucluse) pour voir des exemples à suivre. C'est ainsi que trois foyers améliorés ont été installés dans les villages de Goumcé. Ils permettent une économie de bois de 80 %.

L'assemblée générale de Peuples solidaires 05 se tiendra jeudi 26 janvier et permettra de voir films et photos du travail effectué par Claude Stéphan, Chantal Degez, Claude Li, Prune Pruvot et Célia Galeron lors de cette mission.



□ Les discussions et les visites de chantiers se sont succédées.

La marche nordique se pratique aussi l'hiver



Pratiquer la marche nordique permet de garder la forme. Trois groupes de niveaux différents sont proposés par l'association.

Après les fêtes, pour ceux qui sont soucieux de retrouver forme et santé, l'association Gym nature forme ses 125 adhérents propose des activités. L'hiver, les membres de l'association pratiquent la marche nordique, qui se pratique avec des bâtons spécifiques, précédés d'échauffement et suivis d'étirement. Cette activité permet d'améliorer les capacités cardio-respiratoires. Trois séances sont proposées selon le niveau : le mardi matin pour une marche modérée qui permet une remise en condition pour les moins entraînés, une marche de niveau intermédiaire le vendredi après-midi et une marche sportive le jeudi matin.

POUR EN SAVOIR PLUS
Tél : 06 68 24 81 88