

**CENTRE NATIONAL
DE TRANSFUSION SANGUINE**

**DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET
DE LA PROMOTION DU DON DE SANG**

AIDE MÉMOIRE DE PROMOTION DU DON DE SANG

Pour vos dons et activités de promotion :

- CENTS : 50- 30- 42- 18
- CRTS/ Ouaga : 50-30-42- 15/17
- CRTS/ Bobo : 20- 98- 40- 89
- CRTS/ Koudougou : 50- 44 - 19- 35
- CRTS / Fada : 40-77-10-66

PRÉSENTATION DU CNTS

Le Centre National de Transfusion sanguine (CNTS), créé en septembre 2000, est la structure en charge de l'activité transfusionnelle dans notre pays.

Sa mission principale est d'assurer **l'approvisionnement adéquat de l'ensemble du pays en produits sanguins** tout en garantissant **la sécurité transfusionnelle**.

Le CNTS comprend une direction générale et des directions administratives et techniques. La Direction de la Communication et de la Promotion du Don de Sang est chargée de la coordination de la promotion du don de sang au niveau national.

Les Centres Régionaux de Transfusion Sanguine sont les unités opérationnelles du CNTS ; ils sont implantés dans les chefs-lieux de région. Depuis septembre 2005, les CRTS de Ouagadougou et de Bobo-Dioulasso sont opérationnels. Deux nouveaux centres basés à Koudougou et à Fada N'Gourma ont été rendu fonctionnel en mars 2008.

Les CRTS sont chargés en pratique de :

- la collecte du sang
- la qualification
- la préparation des produits sanguins
- la conservation
- la distribution aux formations sanitaires (publiques comme privées) habilitées à pratiquer la transfusion sanguine

Les CRTS comptent plusieurs services dont le service Collecte et le service Laboratoire. Les CRTS ont impérativement besoin de l'adhésion de toutes les composantes de la société (association, communautés, mouvements de jeunesse, artistes, communicateurs...) de leur localité pour une collecte suffisante du sang et une couverture satisfaisante des besoins transfusionnels. C'est ainsi qu'ils entretiennent des relations de partenariat avec des associations de donneurs de sang, des personnes ressources et toute organisation qui peut promouvoir le don de sang.

NB. Dans les régions non couvertes par un CRTS, le laboratoire du Centre Hospitalier Régional (CHR) se charge des activités transfusionnelles sous la tutelle technique du CNTS.

LA TRANSFUSION SANGUINE

Le sang est un liquide rouge qui circule à travers l'organisme humain dans les veines et les artères.

Il est composé de globules rouges, de globules blancs et de plusieurs autres composants. C'est un **élément indispensable à la vie**.

La transfusion sanguine est un acte médical qui consiste à administrer du sang total ou l'un de ses composants à une personne malade. Dans de nombreuses situations, elle est le **seul recours pour sauver la vie d'un patient**.

Grâce à certains appareils de haute technologie, il est possible de séparer les différents composants du sang et de préparer ainsi des produits sanguins labiles : **Concentrés globulaires, Concentrés plaquettaires, Plasma frais congelé...**

Au Burkina Faso, les besoins de transfusion sont essentiellement dus :

- ◆ **aux anémies graves** de l'enfant et de la femme enceinte,
- ◆ **aux hémorragies** provoquées par l'accouchement, les accidents, les interventions chirurgicales...

IL existe des infections qui sont transmissibles par le sang : le paludisme, la syphilis, l'hépatite B, l'hépatite C. Les parasites, microbes ou virus, présents dans le sang de certaines personnes, même en bonne santé, peuvent être transmis par transfusion et causer une maladie chez le receveur.

LE DON DE SANG

La transfusion sanguine n'est possible que **grâce au don de sang** : une personne adulte et bien portante accepte que l'on prélève de ses veines, une certaine quantité de sang.

Donner son sang est un acte de générosité et de solidarité qui permet de sauver chaque année des milliers de vies.

Le don de sang repose sur des **principes fondamentaux** que sont :

Bénévolat : le fait de n'attendre aucune contrepartie à son don, ni financière ni d'autre sorte.

Volontariat : le don de sang doit être fait sans qu'aucune pression soit exercée sur le donneur

Anonymat : le donneur ne doit pas savoir qui reçoit son sang, le receveur ne doit pas savoir qui a donné le sang de la poche qu'il reçoit.

Quelles sont les conditions pour être donneur de sang ?

La condition essentielle pour donner son sang, **c'est d'être en bonne santé** ; le sang peut être porteur de maladie, donc source de contamination. En plus de la santé, il faut remplir les conditions suivantes :

- **être âgé entre 18 et 60 ans.**
- **avoir au moins 50 Kg**
- **n'avoir pas eu de comportement à risque durant les trois derniers mois.**
- **Pour les femmes, ne pas être enceinte ou allaitant.**

Dans tous les cas, il appartient au médecin (ou agent de santé) de juger de l'aptitude du candidat au don à être effectivement prélevé...

Que risque-t-on en donnant son sang ?

« Rien » le don de sang est sans danger pour la santé du donneur :

- ◆ le matériel utilisé est stérile et à usage unique
- ◆ le volume prélevé représente au plus 1/10 e du volume total du sang de l'organisme
- ◆ le volume prélevé se reconstitue grâce au renouvellement continu du sang dans l'organisme.

Comment se déroule un don de sang ?

Vous pouvez donner votre sang en vous déplaçant dans un CRTS, dans les banques de sang des CHR ou lors de collectes mobiles.

Sur le site de collecte vous êtes **accueilli et enregistré** par l'équipe de collecte.

Un entretien pré-don avec un contrôle de la tension artérielle et du poids permettra de juger de votre aptitude au don.

L'examen pré-don est très important pour la sécurité transfusionnelle. Il vise à préserver la santé du receveur, mais avant tout, celle du donneur.

Le candidat jugé apte au don est installé pour **le prélèvement**. En général, la quantité de sang recueilli dans la poche de sang est de 450 ml. Le prélèvement dure environ 15 mn.

Après le don, **une collation** (sandwich, boisson sucrée) est offerte au donneur. L'équipe de collecte continue à vous surveiller pour s'assurer que tout se passe bien.

Voilà, vous avez fait un geste simple mais très noble: **vous avez sauver une vie !**

Le donneur régulier

Grâce au renouvellement continu du sang dans l'organisme, vous pouvez donner votre sang plusieurs fois dans l'année :

- ◆ pour les hommes, une fois tous les trois mois soit quatre fois dans l'année,
- ◆ pour les femmes, une fois tous les quatre mois, soit trois fois dans l'année.

Le donneur régulier est l'homme ou la femme qui donne son sang plusieurs fois dans l'année (au moins deux fois par an)

Il est un **Homme responsable**, partenaire privilégié des centres de transfusion ;

Le don de sang régulier constitue la meilleure source d'approvisionnement en sang pour le CNTS

LES TYPES DE DONNEURS

On distingue essentiellement trois types de donneurs : outre les donneurs rémunérés qui ne sont pas autorisés au Burkina, il existe les donneurs familiaux ou de compensation et les donneurs bénévoles volontaires.

Le **don autologue** est un cas particulier qui permet à un malade (dont l'état de santé le permet) de réserver son propre sang en prévision d'une intervention chirurgicale non urgente. Celle-ci devra être faite dans le délai normal de conservation du sang.

1-Les donneurs rémunérés (ou professionnels)

Ils reçoivent de l'argent ou une autre contrepartie en échange de leur sang.

La politique nationale de transfusion sanguine **interdit** ce type de don qui présente de nombreux inconvénients.

Les donneurs rémunérés font courir un risque pour eux-mêmes car ils donnent parfois leur sang plus souvent que recommandé et deviennent anémiques. Ils font également courir un risque aux malades receveurs car ils ont tendance à cacher leurs signes pathologiques ou leur conduite à risque. Enfin ils sont recrutés parmi des populations où l'hygiène est limitée et où les maladies transmissibles sont les plus fréquentes.

2- Les donneurs familiaux ou de compensation

Le don familial ou de compensation est une pratique fréquente dans de nombreux pays dont l'approvisionnement en sang est insuffisant. Lorsqu'un malade a besoin de transfusion, sa famille doit venir faire des dons de sang soit pour le malade lui-même, soit pour remplacer les poches utilisées.

Avantages

- Les dons familiaux peuvent répondre à un besoin là où il y a un manque de donneurs bénévoles, volontaires ;
- Parfois les donneurs ainsi recrutés peuvent être sensibilisés à l'importance du don de sang et devenir des donneurs réguliers volontaires et bénévoles.
- Enfin lorsqu'il s'agit d'un don de compensation, cela permet d'entretenir le stock disponible à la banque de sang.

Inconvénients

- Les malades et leurs proches doivent trouver des donneurs à un moment où ils ont déjà bien de difficultés à cause de la maladie. Ainsi ils sont soumis à un surcroît de responsabilité et de stress. En conséquence, des pressions s'exercent sur les personnes identifiées pour qu'elles donnent de leur sang; le don ne sera plus volontaire et parfois, plus bénévole.
- Dans ce contexte, ces donneurs peuvent cacher certaines maladies ou omettre volontairement ou involontairement, de discuter de certains facteurs de risques. C'est ainsi que de nombreuses recherches ont montré que le taux de sang contaminé est plus élevé chez les donneurs familiaux que chez les donneurs volontaires bénévoles.
- Autre inconvénient, en général l'anonymat n'est pas respecté. Ceci est grave car le donneur pourrait exiger des compensations à celui qu'il a aidé à sauver et le receveur pourrait accuser parfois le donneur de lui avoir transmis une maladie.

3. Les donneurs volontaires et bénévoles

Le donneur volontaire et bénévole est celui qui donne librement de son sang, en absence de pression exercée sur lui ou de compensation de quelque nature que ce soit.

Notons que la collation qui suit le don, les différentes marques de remerciement et de reconnaissance telles que les certificats, épinglettes sans valeur commerciale, ne sont pas considérées comme des rémunérations.

Il s'agit soit de donneurs recrutés au cours de collectes mobiles, soit de donneurs venant d'eux-mêmes au CRTS.

Après un premier don (nouveau donneur) il est important de fidéliser le donneur pour en faire un **donneur régulier**.

Avantages

Les donneurs n'étant pas soumis à des pressions, il y a de fortes chances qu'ils remplissent les critères correspondants aux donneurs à faible risque.

Certains, très sensibilisés, donnent régulièrement de leur sang, ce qui est important dans le maintien de l'approvisionnement adéquat en sang et en permet la gestion.

La probabilité qu'ils répondent à un appel d'urgence est plus grande, car ils sont sensibilisés aux besoins.

Au BF, les banques de sang recrutent en majorité des donneurs volontaires , bénévoles, le plus souvent occasionnels, cependant leur nombre étant très insuffisant, on reste fortement dépendant des dons familiaux.

En conclusion, les donneurs de sang volontaires et bénévoles sont considérés comme les plus sûrs (moins de risque de sang contaminé) que les donneurs familiaux ou de compensation et beaucoup plus sûrs que les donneurs rémunérés.

De même les donneurs réguliers sont plus sûrs que les nouveaux donneurs parce qu'ils sont en principe bien informés et désireux d'aider autrui ; ils prennent soin de leur santé et adoptent des comportements propices à éviter les maladies infectieuses transmissibles par le sang. Surtout, seuls ceux dont les tests sérologiques sont négatifs sont encouragés à revenir et donc à devenir des donneurs réguliers, ce qui limite le nombre de poches à éliminer. C'est dans ce contexte que prend ici le sens de la « **fidélisation des donneurs** ».

PROBLÉMATIQUE DE LA DISPONIBILITÉ DU SANG DANS LES FORMATIONS SANITAIRES PENDANT LA SAISON HIVERNALE

De façon générale la population de donneurs au Burkina Faso ne permet pas de couvrir l'ensemble des besoins en sang pour les malades. Cette situation est aggravée pendant la saison des pluies où la demande en sang augmente en raison du paludisme qui touche notamment les enfants de 0 à 5 ans et les femmes. Cette période coïncide également avec le départ en vacance des élèves et étudiants qui constituent les plus grands donneurs de sang. Les centres de transfusions sont dès lors tournés vers les sociétés d'Etat, les structures privées, les lieux de culte et les acteurs du secteur informel. Les collectes dans ces sites mobilisent peu de donneurs pour des raisons d'ordre organisationnelles.

LA PROMOTION DU DON DE SANG

La promotion du don de sang se définit comme l'ensemble des efforts d'éducation et de sensibilisation qui vise à :

- ◆ Favoriser l'évolution des connaissances, des attitudes et des croyances pour que chacun comprenne que le don de sang est un service essentiel qui peut sauver des vies humaines.
- ◆ Favoriser des changements de comportement qui incitent les gens à donner leur sang volontairement, régulièrement et gratuitement.
- ◆ Faire en sorte que les donneurs potentiels comprennent l'importance de la sécurité transfusionnelle afin de s'abstenir de donner leur sang lorsqu'ils sont en mauvais état de santé ou ont eu des comportements à risque.

Plusieurs raisons expliquent les réticences au don de sang. Beaucoup de personnes ne comprennent pas que leur sang puisse servir à sauver des vies tandis que d'autres craignent pour leur propre santé. D'autres encore ne veulent donner leur sang qu'en urgence pour sauver un parent ... Mais la raison principale est peut-être que la plupart des gens n'ont jamais été suffisamment informés et sensibiliser sur le don de sang.

Pour recruter des donneurs de sang, il est donc indispensable de **planifier et d'exécuter des activités d'information, d'éducation et de sensibilisation** afin de faire prendre conscience de **l'importance et de la nécessité du don de sang** aux populations.

Pour un promoteur du don de sang, la communication interpersonnelle (bouche à oreille, causerie débats, animations de groupe) serait le choix efficient pour la sensibilisation de son public cible.

Les associations de donneurs de sang et les recruteurs ont généralement pour rôle de :

- Promouvoir le don de sang
- Aider au recrutement de donneurs de sang
- Coopérer avec les centres de collectes
- Défendre les principes fondamentaux du don de sang
- Concourir à la protection de la santé du donneur et du receveur

QUELQUES RAISONS COMMUNÉMENT EVOQUEES POUR NE PAS DONNER SON SANG...ET QUELQUES ELEMENTS DE REPONSES.

◆ J'ai peur de donner mon sang.

« Tout le monde éprouve une certaine appréhension pour la première fois... mais ce n'est vraiment rien :
- Le don de sang n'est pas préjudiciable à la santé ;
- Le sang se renouvelle continuellement dans notre organisme ;
Des centaines de donneurs ont déjà fait de 40, 70 à 100 dons et ne s'en porte pas du tout mal. Il n'est pas nécessaire d'être un surhomme pour donner son sang. C'est un geste très simple...et cependant indispensable pour la survie de certains patients. »

◆ Je n'ai pas assez de sang pour en donner.

« Un adulte moyen a dans son organisme, quatre à cinq litres de sang et les médecins estiment qu'une personne en bonne santé peut donner régulièrement son sang. A chaque séance, on ne prélève que 450 ml, soit moins d'un demi litre (représentant environ 10% du volume total de l'organisme) et chaque donneur peut sans courir aucun danger, faire un tel don trois à quatre fois par an. Votre corps élimine et remplace le sang en permanence, que vous le donner ou non. De façon naturelle, le prélèvement est rapidement compensé. »

◆ En donnant mon sang je risque d'attraper le SIDA

« En donnant votre sang, vous ne risquez pas d'attraper le SIDA, ni aucune autre infection...Le matériel utilisé pour le prélèvement est stérile et à usage unique... »

◆ J'ai peur de connaître mon statut sérologique.

« Aujourd'hui, tous les professionnels de la santé sont unanimes à reconnaître qu'il est important pour chaque individu de se faire dépister et de connaître son statut sérologique...Le dépistage quel que soit le résultat vous encourage à mieux prendre soins de votre santé et celle de vos proches...
Dans le cadre du don de sang, il est également conseillé aux donneurs de prendre connaissance des résultats des différents tests qui d'ailleurs, ne se limitent pas seulement au VIH. »

◆ Je ne donne pas mon sang car je suis trop âgée, j'ai 48 ans.

« Le don de sang peut se faire de 18 jusqu'à 60 ans dans notre pays ; dans certains pays d'Europe, le don de sang est possible jusqu'à 66 ans... A 48 ans, votre sang a la même composition que quand vous aviez 20 ans... »

◆ Je n'ai pas le temps.

« Si vous réfléchissez à tout le bien que votre sang peut apporter en l'occurrence sauver une vie humaine, nous sommes certains que vous ne vous estimerez pas trop occupé, après tout, pour consacrer quelques heures par an à cette bonne action. En plus, nul n'est à l'abri d'un besoin en transfusion... »

◆ J'ai déjà fait quelques dons, il y a longtemps.

« Un grand merci pour ce que vous avez déjà fait... cependant, sachez que la banque de sang a vraiment besoin de vous aujourd'hui. Chaque année, à mesure que la science médicale progresse, on

utilise davantage de sang et l'on a besoin toujours de donneurs pour satisfaire une demande en constante augmentation. »

♦ **Il faut laisser tomber les dons bénévoles et encourager plutôt les dons familiaux, moi je ne donnerai qu'à un parent.**

« Les centres de transfusion font effectivement appel aux familles, quand il y a manque ou insuffisance de stock de sang... Cependant le don familial présente beaucoup d'inconvénients... »

Le don bénévole et volontaire est plutôt recommandé car c'est la source d'approvisionnement qui garanti au mieux la sécurité transfusionnelle...

♦ **Il y a trop d'alcool dans mon sang. En plus je fume.**

« Aussi longtemps qu'il reste une goutte de sang dans l'alcool, la banque de sang peut utiliser vos dons ...

Le fait de prendre de l'alcool ou de fumer ne vous exclu pas du don de sang ; cependant, pour votre propre santé, il est conseillé de ne pas exagérer ni dans l'alcool, ni dans la cigarette. »

♦ **Je ne suis pas du groupe 0, donc donner mon sang n'est pas utile.**

« Tous les groupes sanguins sont recherchés par les centres de transfusion, pour la simple raison que les receveurs sont aussi de l'un ou l'autre des groupes sanguins. La meilleure règle de transfusion sanguine est celle qui se passe en isogroupe... »

♦ **Je ne serai jamais donneur de sang car le sang est vendu.**

« Le sang est gratuit pour les patients des formations sanitaires publiques. Pour ceux hospitalisés dans les cliniques privées, il est demandé une contribution de 5000 francs CFA la poche de sang...

Cependant, comme partout autour de nous, il peut exister des personnes malhonnêtes cherchant toujours à profiter de l'ignorance ou de la détresse des autres...

Au contraire, il faut donner son sang et profiter de son appartenance à la grande famille des donneurs pour dénoncer et combattre énergiquement cette pratique.»

♦ **Je ne pense pas que ma religion m'autorise à donner mon sang !**

« Les religions les plus connues chez nous (musulmans, catholiques, évangélistes...) acceptent la transfusion sanguine. Elles encouragent leurs fidèles à donner de leur sang pour sauver des vies. C'est ainsi que les CRTS organisent souvent des collectes dans des mosquées, des églises et des temples, avec la collaboration des leaders religieux... »